



CELIAKIFÖRENINGEN  
I UPPSALA LÄN  
Svenska Celiakiförbundet

# Handlingar inför årsmöte



**Lördagen den 4 februari 2017 kl 12.00**

**Årsmöte kl 12-13.00**

**Föreläsning kl 13-14.00**

**Dietist Sierra de Goldsmith från Schär.**

**Mat serveras kl 14-15.00**

**Förslag till dagordning för årsmötet Celiakiföreningen i**

## **Uppsala län**

**Lördagen den 4 februari 2017 på Kungsgatan 62 i Uppsala**

- 1/ Årsmötets öppnande**
- 2) val av årsmötesfunktionärer**
  - a) Ordförande**
  - b) Sekreterare**
  - c) Två protokolljusterare tillika rösträknare**
- 3/ Fastställande av röstlängd**
- 4/ Fråga om kallelse till årsmötet har skett enligt stadgarna**
- 5/ Godkännande av dagordning**
- 6/ Styrelsens verksamhetsberättelse och bokslut**
- 7/ Revisorernas berättelse**
- 8/ Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen**
- 9/ Fastställande av eventuella arvoden till förtroendevalda**
- 10/ Behandling av motioner**
- 11/ Behandling av styrelsens och revisorernas förslag**
- 12/ Fastställande av budget och verksamhetsplan**
- 13/ Val av styrelse – där ordförande och kassör väljs med växelvis avgång.**
  - a) Ordförande (2 år)**
  - b) Kassör (2 år)**
  - c) Övriga ledamöter (2 år) som väljs med växelvis avgång**
  - d) Ev. ersättare**
- 14/ Val av två revisorer och en ersättare (1 år)**
- 15/ Val av valberedningskommitté, för valen till nästa ordinarie årsmöte**
- 16/ Eventuella övriga val**
- 17/ Information om Svenska Celiakiförbundets förslag till stadgeändringar.**
- 18/ Övriga frågor**
- 19/ Årsmötets avslutande**

# Verksamhetsberättelse för Celiakiföreningen i Uppsala län 2016

Celiakiföreningen i Uppsala län, organisationsnummer 817606-4205;  
sammanfattning:

Celiakiföreningen i Uppsala län är en förening för personer som inte tål gluten, laktos, mjölkprotein och sojaprotein. Föreningen arbetar för att de överkänsliga ska tillföras samma ekonomiska, sociala och kulturella standars som övriga medborgare. Föreningen bedriver upplysande och rådgivande verksamhet, skapar och upprätthåller kontakt med läkare, dietister, politiker och andra personer som kan vara av värde för medlemmarna, upprätthåller den personliga kontakter med medlemmarna genom att anordna olika aktiviteter, samt verkar opinionsbildande i frågor av intresse för medlemmarna. Föreningens styrelse har på olika sätt deltagit i HSO-läns olika samverkansträffar med bland annat Uppsala kommun och i träffar med HSO i Uppsala kommun.

## Föreningens organisation Styrelsen för 2016

Ragnar Ryd	vald 2016, 1 år	ordförande
Anna Karin Lindroos	vald 2016, 2 år	kassör
Monika Pearson	vald 2015, 2 år	sekreterare
Kristina Bate Holmberg	vald 2015, 2 år	medlemsbladet
Eva Åkerlöf	vald 2015, 2 år	vice kassör/medlemsregister
Annika Axvide	vald 2015, 2 år	barnaktiviteter
Sabina Fontana	vald 2016, 2 år	produktinformatör/Mat-för-livet

## Suppleanter

Margareta Mörck	vald 2016, 2 år	vice ordförande
Helena Wallster	vald 2015, 2 år	webbansvarig
Kersti Östberg-Klasson	vald 2015, 2 år	vice sekreterare
Monica Svensson	vald 2016, 2 år	ledamot

## Revisorer

Maud Sundqvist	vald 2016, 1 år
Laila Ericsson	vald 2016, 1 år



Den 23-24 april deltog Anna Karin Lindroos och Ragnar Ryd på Svenska celiakiförbundets förbundsstämma vid Marstrands Havshotell.

Den 9 maj representerade Monica Svensson Celiakiföreningen i Uppsala län vid HSO i Upplands läns årsmöte.

Den 8-9 oktober deltog Margareta Mörck på en introduktionshelg för nya förtroendevalda som svenska celiakiförbundet anordnade på Scandic hotell Klara i Stockholm.

Den 16 november deltog Ragnar Ryd på HSOs ordförandemöte.

### **Information**

Fyra medlemsblad har getts ut under året. Vårbladet, Sommarbladet, Höstbladet och Vinterbladet. I medlemsbladet har det funnits artiklar om medlemsaktiviteter, caféer, inbjudningar till aktiviteter m.m. Annonspatser har sålts till bladet.

Föreningens hemsida har uppdaterats under året. Föreningen har under året uppdaterat facebooksidan med olika tips och länkar till sådant som kan vara av intresse för våra medlemmar. Facebooksidan gör det möjligt att hålla en snabb dialog med medlemmarna. I december 2016 hade 101 personer "gillat" sidan.

Till styrelsemötet den 11 april hade M-politikerna för omsorgsnämnden i Uppsala inbjudits till informationsträff i samband med styrelsemötet. M-politikerna representerades av Stig Rådahl, Inger Liljeberg Kjelson och Roine Thunberg. Sju styrelsemedlemmar deltog på informationsträffen.

Celiakidagen den 16 maj anordnades i samråd med Vivi-Anne Segerström blårummet på Akademiska sjukhuset i Uppsala. Ragnar Ryd deltog med utställnings och informationsmaterial. Det var många nöjda och intresserade besökare.

Den 7 november kom Jan Söderholm från Schär till föreningen och föreläste om Schärs historia och om hur de arbetar med produkterna som finns på marknaden. 14 personer deltog.

Den 5 december besökte Rikard Åsgård från Astma & Allergiförbundet, för att informera om hur de arbetar och hur de samarbetar med Celiakiförbundet. Åtta styrelsemedlemmar deltog.

## **Årets övriga aktiviteter**

Lördagen den 7 maj anordnades det en Bakdag i Enköping. Mekto Ganic från Schär var instruktör för kursen Ansvarig för bakdagen var Madelene Eriksson. 20 personer var anmälda till bakdagen.

Lördagen den 24 september anordnades det en Bakdag i Knivsta. Mekto Ganic från Schär var instruktör för kursen. Ansvarig för bakdagen var Helena Wallster. 16 personer var anmälda till kursen.

Lördagen 15 oktober samlades 13 förväntansfulla barn tillsammans med sina föräldrar för att bowla vid Fyrishovs bowling i Uppsala. Fikat som bjöds var glutenfritt och föreningen bjöd på både inträde och fika till alla barn.

Onsdagen den 16 november var det arkivdag. Monika Pearson, Monica Svensson och Ragnar Ryd sorterade ut material från föreningens skåp på HSO. Det sorterade materialet lämnades senare in till Folkrörelsearkivet i Uppsala.

Lördagen den 26 november bjöd celiakiföreningen i Uppsala län in till adventsfika för sina medlemmar i HSOs lokaler på Kungsgatan 64 i Uppsala. Ansvariga för adventsfikat var Margareta Mörck och Sabina Fontana. 18 vuxna och två ungdomar deltog.

Den 3 december anordnades den traditionella bussresan till Mat för livet mässan i Kista där 12 av våra medlemmar deltog. Denna aktivitet ger ett mervärde till våra medlemmar. Mat för livet mässan ger våra medlemmar mycket information och produktkännedom om vad som finns att köpa ute på marknaden. Ett välbesökt forum för alla. Ragnar Ryd var bussvärd.



CELIAKIFÖRENINGEN  
I UPPSALA LÄN

Svenska Celiakiförbundet

Uppsala 09-01-2017

Ragnar Ryd, ordförande

Margareta Mörck, vice ordförande

Anna Karin Lindroos, kassör

Kristina Bate Holmberg,  
medlemsblad

Monika Pearson, sekreterare

Annika Axvide, barnaktiviteter

Sabina Fontana, produktinformatör

Eva Åkerlöf, vice kassör

Helena Wallster, webbansvarig

Kersti Östberg-Klasson, vice  
sekreterare

Monica Svensson, ledamot

# Resultatrapport

CELIAKIFÖRENINGEN I UPPSALA LÄN 817606-4205

Sida 1 (1)

Vald period: Hela räkenskapsåret

Utskriven: 2017-01-16 20:34:35

Räkenskapsår: 2016-01-01 - 2016-12-31

Senaste ver.nr: A89

	Perioden
<b>Rörelsens intäkter och lagerförändring</b>	
<b>Övriga rörelseintäkter</b>	
3984 Medlemsbidrag från Celiakiförbundet	48 475,00
3986 Erhållna Landstings bidrag	40 000,00
3987 Erhållna kommunala bidrag	18 000,00
3990 Övr ersättningar och intäkter	7 000,00
<b>S:a Övriga rörelseintäkter</b>	<b>113 475,00</b>
<b>S:a Rörelsens intäkter och lagerförändring</b>	<b>113 475,00</b>
<b>Bruttoresultat</b>	<b>113 475,00</b>
<b>Övriga externa kostnader</b>	
5010 Lokalhyra	-2 431,00
5090 Övriga lokalkostnader	-78,00
5800 Resekostnader	-6 817,50
6091 Barnaktiviteter	-1 521,00
6092 Mat för Livet Mässan	-5 159,00
6095 Informationsträffar o Julfika	-1 098,00
6151 Medlemsblad	-43 911,00
6540 Telefon och IT-kostnader	-12 100,00
6570 Bankkostnader	-3 168,00
6801 Förbundsstämma	-1 000,00
6809 Övriga kostn. uppvaktningar m.m.	-575,00
6810 Årsmöteskostnad	-5 145,60
6811 Styrelsemöten	-5 479,00
6812 Produktutbildn. Bakdagar	-1 400,00
6982 Föreningsavg, ej avdragsgilla	-4 188,00
6992 Övr ext kostn, ej avdragsgilla	-291,00
6995 Avsättning för organisationsförändringar	-15 000,00
<b>S:a Övriga externa kostnader</b>	<b>-109 362,10</b>
<b>S:a Rörelsens kostnader</b>	<b>-109 362,10</b>
<b>Rörelseresultat före avskrivningar</b>	<b>4 112,90</b>
<b>Rörelseresultat efter avskrivningar</b>	<b>4 112,90</b>
<b>Resultat före finansiella intäkter och kostnader</b>	<b>4 112,90</b>
<b>Resultat efter finansiella intäkter och kostnader</b>	<b>4 112,90</b>
<b>Resultat före bokslutsdispositioner och skatt</b>	<b>4 112,90</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>4 112,90</b>
<b>Beräknat resultat:</b>	<b>4 112,90</b>



# Balansrapport

CELIAKIFÖRENINGEN I UPPSALA LÄN 817606-4205

Sida 1 (1)

Vald period: Hela räkenskapsåret

Utskriven: 2017-01-16 20:33:42

Räkenskapsår: 2016-01-01 - 2016-12-31

Senaste ver.nr: A89

	Ingående balans	Ingående saldo	Perioden	Utgående saldo
<b>TILLGÅNGAR</b>				
<b>Anläggningstillgångar</b>				
<b>Immateriella anläggningstillgångar</b>				
1010 Balanserade utgifter	0,00	0,00	-15 000,00	-15 000,00
<b>S:a Immateriella anläggningstillgångar</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>-15 000,00</b>	<b>-15 000,00</b>
<b>S:a Anläggningstillgångar</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>-15 000,00</b>	<b>-15 000,00</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>				
<b>Kassa och bank</b>				
1930 Checkräkningskonto	9 294,84	9 294,84	19 112,90	28 407,74
<b>S:a Kassa och bank</b>	<b>9 294,84</b>	<b>9 294,84</b>	<b>19 112,90</b>	<b>28 407,74</b>
<b>S:a Omsättningstillgångar</b>	<b>9 294,84</b>	<b>9 294,84</b>	<b>19 112,90</b>	<b>28 407,74</b>
<b>S:a TILLGÅNGAR</b>	<b>9 294,84</b>	<b>9 294,84</b>	<b>4 112,90</b>	<b>13 407,74</b>
<b>EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER</b>				
<b>Eget kapital</b>				
<b>Balanserat kapital</b>				
2067 Balanserad vinst/förlust	-479,07	-479,07	0,00	-479,07
2068 Vinst/förlust föregående år	-8 815,77	-8 815,77	0,00	-8 815,77
<b>S:a Balanserat kapital</b>	<b>-9 294,84</b>	<b>-9 294,84</b>	<b>0,00</b>	<b>-9 294,84</b>
<b>S:a Eget kapital</b>	<b>-9 294,84</b>	<b>-9 294,84</b>	<b>0,00</b>	<b>-9 294,84</b>
<b>S:a EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER</b>	<b>-9 294,84</b>	<b>-9 294,84</b>	<b>0,00</b>	<b>-9 294,84</b>
<b>Beräknat resultat:</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>4 112,90</b>	<b>4 112,90</b>

# **Förvaltningsberättelse 2016**

## **Celiakiföreningen i Uppsala Län**

Resultaträkningen för 2016:

- Intäkter 113 475,00kr. Kostnader 94 362.10kr.
- Ingående balans 2016 -01- 01. - 9 294,84 kronor.
- Utgående saldo 2016 -12-31. - 28 407,74 kronor.
- Årets resultat visar på ett positivt resultat med 4 112,90 kronor.
- I balansen har 15 000 kronor reserverats för förändringar inom förbundet.
- Den exakta fördelningen av intäkter och kostnader framgår av resultat och balansräkningen för 2016.
- Celiakiföreningens verksamhet har finansierats av bidrag från Uppsala kommun, Landstinget i Uppsala län , medlemsbidrag från Celiakiförbundet och annonsintäkter.

Uppsala den 4 januari 2017

// Styrelsen för Celiakiföreningen i Uppsala Län

**Revisionsberättelse för Celiakiföreningen i Uppsala Län**  
**Verksamhetsåret 2016**  
**Org nr 817606-4205**

Undertecknade revisorer har granskat räkenskaperna för verksamhetsåret 2016 och har att avge följande berättelse:

Granskning har skett enligt god revisionssed.

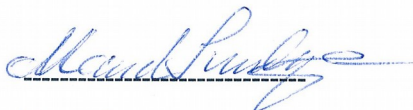
Räkenskaperna är ordentligt förda och stämmer överens med tillgängliga verifikationer och kontoutdrag från bankgiro & bankkonto i Swedbank.

Vi rekommenderar därför årsmötet:

**att fastställa årets räkenskaper**

**att bevilja styrelsen full ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2016.**

Uppsala 2017-01-04



Maud Sundqvist



Laila Ericsson



## CELIAKIFÖRENINGEN I UPPSALA LÄN

Svenska Celiakiförbundet

# Verksamhetsplan 2017 för Celiakiföreningen i Uppsala län

Mål för verksamheten är enligt stadgarna att länsföreningen skall tillvarata medlemmarnas intressen så att de personer med GLMS (gluten- och laktosintolerans, mjölkprotein- och sojaproteinallergi) tillförsäkras samma ekonomiska, sociala och kulturella standard som övriga medborgare. Länsföreningen skall också tillvarata medlemmarnas intressen genom:

- e) att verka opinionsbildande och bedriva upplysande och rådgivande verksamhet
- f) att skapa och upprätthålla kontakt med dietister, läkare, skolhälsovård och andra personer som kan vara av värde för medlemmarna
- g) att upprätthålla kontakten med medlemmarna
- h) att inom sitt län i samarbete med andra organisationer förverkliga gemensamma intressen
- i) att i övrigt arbeta för FN:s standardregler för att tillförsäkra människor med funktionsnedsättning delaktighet och jämlikhet i samhället.

För att under 2017 kunna uppfylla föreningens syften planeras:

## OPINIONSBILDNING och INFORMATION

### 1.Opinionsbildning genom bland annat kontakt med politiker, deltagande i HSO:s aktiviteter, deltagande i tidningsdebatter mm

Föreningens styrelse ska under 2017 fortsätta sitt arbete för att uppmärksamma och ge information om GLMS. Landstinget i Uppsala län ger inte längre någon ersättning för den merkostnad som medborgare med celiaki har. Föreningens styrelse planerar att även under 2017 att informera politiker om den merkostnad personer med celiaki har. Föreningen skall fortsätta med att föra ut föreningens syfte i tidningar och andra massmedia.

### 2.Samarbete med BMCs dietist- och kostvetarutbildning, konferenser med Akademiska sjukhuset, information till kockutbildning m.fl.

Föreningens styrelse skall delta i olika informationsträffar t.ex. som föredragshållare på BMC,

Akademiska sjukhuset och andra konferenser av externa anordnare. Föreningen kommer även under 2017 fortsätta arbetet med att informera om GLMS.

## MEDLEMSAKTIVITETER

❖ Informationsträffar för medlemmar planeras där till exempel läkare, dietister och matkonsulter bjuds in för att informera och diskutera senaste rön inom forskning m.m.

❖ Informations- och produktträffar med caféer, restauranger, matvaruaffärer, dietister och vårdpersonal m.fl.

Kunskaper om GLMS är ofta bristfällig i livsmedelsaffärer, på caféer och restauranger och branschen har efterfrågat lättillgänglig information från föreningen bl.a. Tillsammans med producenter planeras träffar med livsmedelsaffärer som ICA Kvantum och ICA Maxi för att sprida kunskap. SCF:s broschyrer och böcker är material som används.

❖ Bakdagar/matlagningsdagar

Föreningen planerar träffar med olika teman där medlemmarna får produktinformation och prova på bakning och matlagning. Under 2017 planerar styrelsen att fortsätta arbetet med att planera bakdagar/matlagningsdagar tillsammans med externa aktörer.

❖ Resa till Mat för livet-mässan

Alla medlemmar kommer liksom föregående år att inbjudas till att följa med till Mat för livet-mässan i slutet av hösten.

#### ❖ Adventsfiga

I slutet av året bjuds medlemmarna in till adventsfiga.

#### 6. Barnaktiviteter

Många medlemmar är barn i förskole- och skolåldern. Träffar planeras för dem och deras familjer. Exempel på aktiviteter är besök på lekland och barnaktiviteter i anslutning till adventsfiga.

#### 7. Aktiva i hela länet

Föreningens medlemmar finns utspridda över hela länet. Styrelsen planerar att under 2017 fortsätta sitt arbete med att vara aktiva i hela länet, genom till exempel medlemsaktiviteter och informationsträffar med förskola/skola/äldreboenden.

## INFORMATION

#### ❖ Medlemsbladet

Ett tryckt medlemsblad ges ut fyra gånger per år (vår, sommar, höst och vinter). För att nå presumtiva medlemmar planerar styrelsen att även nästa år dela ut medlemsbladet till t.ex. dietister, skolhälsovård, vårdcentraler och på olika konferenser.

#### ❖ Hemsida

Under året kommer information fortlöpande att presenteras på föreningens hemsida som är länkad till SCF:s hemsida [www.celiaki.se](http://www.celiaki.se). Målet under 2017 är att fortsätta vara aktiva på hemsidan för att snabbt kunna sprida information.

#### 3.Facebook

Under 2017 planeras fortsatt aktivitet och direktkontakt med våra medlemmar genom vår Facebooksida som skapades 2015. Facebook är ett utmärkt sätt att snabbt sprida information från Förbundet och externa aktörer. [www.facebook.com/celiaki uppsala](http://www.facebook.com/celiaki uppsala)

#### 4. Medlemmar

Styrelsen planerar att under året dela ut mer information till medlemmarna. Detta genom broschyrer och böcker vid olika aktiviteter och separata utskick när behov och efterfrågan finns. Styrelsen planerar att under 2017 i samråd Svenska Celiakiförbundet försöka ta fram ett så kallat patientkort som kan användas av medlemmar vid vårdbesök för att minimera risken för att bli serverad fel mat.

#### 5.Celiakiforum och annan media

Styrelsen planerar att skicka in utvalda artiklar till Svenska Celiakiförbundets tidning Celiakiforum för att nå en bredare publik och informera andra lokal- och länsföreningar om aktiviteter i Uppsala Län. Artiklar skickas också in till lokala tidningar som till exempel UNT.



# CELIAKIFÖRENINGEN I UPPSALA LÄN

Svenska Celiakiförbundet

## **STYRELSEARBETET**

För att styrelsen ska vara informerad om nya forskningsrön, nya produkter mm måste ledamöterna fortbildas på konferenser som Celiakiförbundet men även andra HSO-förbund anordnar, till exempel Astma- och Allergiförbundet. All kunskap och information som inhämtas skall sedan spridas till medlemmarna via medlemsbladet men också vid olika medlemsträffar. Styrelsen skall också delta i de konferenser för förtroendevalda som Celiakiförbundet arrangerar som förbundsstämma som äger rum varje år.



# CELIAKIFÖRENINGEN I UPPSALA LÄN

Svenska Celiakiförbundet

## Budget 2017 För celiakiföreningen i Uppsala län

### Intäkter

Medlemsavgifter	50 000:-
Bidrag Kommun	20 000:-
Bidrag Landsting	45 000:-
Intäkter från medlemsaktiviteter	4 000:-
Annonsintäkter	4 000:-
<b>Summa:</b>	<b>123 000:-</b>

### Kostnader

Medlemsaktiviteter	25 000:-
Medlemsblad	45 000:-
Information och påverkan	23 000:-
Förvaltning	30 000:-
<b>Summa</b>	<b>123 000:-</b>

Celiakiföreningen i Uppsala län  
Kungsgatan 64  
753 18 Uppsala

Telefon: 018-56 09 00  
E-post: uppsala@celiaki.se  
Hemsida: www.celiaki.se

---



**Nu blir det mat! Tjoho!**

