

CeliakiNytt

NUMMER 1 2017



Våga testa något nytt!



CELIAKIFÖRENINGEN
I KRONOBERGS LÄN

Svenska Celiakiförbundet

INNEHÅLL *och tips*

Innehåll i CeliakiNytt, nr. 2, 2017:

2. Innehåll/aktuellt
3. Kommande aktiviteter — Välkomna till årsmöte
4. Information — Reportage från specialkostmässan "Mat för livet"
6. Genomförda aktiviteter
7. Kontaktinformation

Tips på specialkosttidningar på svenska

För de läs-, bak- och matlagningssugna finns det nu tre olika specialkosttidningar som utges på svenska och har fokus på glutenfria recept. Det är en lättnad att kunna läsa recept på sitt modersmål och det är en trygghet i att kunna vara säker på att ingredienserna finns tillgängliga i matbutikerna.

Det tre specialkosttidningarna:

- *Baka Glutenfritt* som utges av **Bonnier Tidskrifter AB** i 3 nummer/år
- *Glutenfritt* som utges av **Aller Media AB** i 6 nummer/år
- *Glutenfri matlust* som återfinns via **Egmont Publishing AB** i 4 nummer/år

Flera av recepten i tidningarna är även utan laktos, eller så anges det vad som behöver ändras/bytas ut för att det ska bli laktosfritt.

I många år var det "World of food 101 Gluten-free recipes" som jag köpte och den kan varmt rekommenderas för typiskt brittiska recept. Glutenfri "plum pudding", någon?

Eva, sekreterare

Välkomna till ÅRSMÖTE

Kallelse till årsmöte för 2017!

Ni inbjuds härmed till Celiakiföreningen i Kronobergs läns årsmöte som avhålls måndagen den 6 mars klockan 18.00 i Viktoriasalen hos IOGT-NTO i Växjö.

Vi summerar året som gått, utvärderar aktiviteterna och fattar relevanta beslut. Så bjuder vi på läckert fika. Handlingar till årsmötet finns inom kort på föreningens sida på [celiaki.se](http://www.celiaki.se); <http://www.celiaki.se/foreningar/kronobergs-lan/>

Dag: Måndag 6:e mars
Plats: IOGT-NTO huset vid
Vattentorget 1, 352 34 Växjö
Tid: 18.00
Pris: gratis, vi bjuder på fika

Anmälan: kronoberg@celiaki.se, eller Eva Eriksson,
evaer101@gmail.com
Eller 0706-140042
Uppge:
- Namn
- Antal
- Intolerans & allergier
- Telefonnummer

Vi måste ha er anmälan senast torsdag 2:a mars

Reportage från specialkostmässan "MAT FÖR LIVET" av Maria Almlöf

Mat för livet mässan anordnades för 21:a året i rad av Celiakiföreningen i Stockholms län, den 2-3 december 2016 i Kista. Det var 63 utställare som visade upp sina produkter och nyheter, av vilka de flesta bjöd på smakprov och sålde sina produkter på plats till mässpriser. En av föreläsarna var Smilla Luuk. Man korade vinnaren av utmärkelsen guldaxet, som vanns av TiFood AB. De satsar på produkter av 100 % naturliga råvaror utan tillsatser. De säljer Sam Mills Pasta d'Oro som är en personlig favorit, då den smakar som vanlig pasta och man slipper överflödet av stärkelse i kokvattnet, som är vanligt bland glutenfria pastasorter. De säljer även Crunchy Crumbs ströbröd.



Foto: Maria Almlöf

De nyheter jag fastnade mest för var Crispino tunna pizzabottnar. De går beställa på deras hemsida www.crispino.se, och kostar 147 kr för 9 st., frakt 29 kr tillkommer. De säljs på pizzerior i Stockholm bl.a. Vapiano och vid Hötorget. De är mycket goda med tunn botten som smakar som vanlig pizza.

Go Wild frukosttoppings som kan användas till fil, yoghurt, gröt. Det finns tre sorter baserade på maskros, nässlor och groblad tillsammans med fröer och smakrika av tillsatser som t.ex. tranbär, kanel, lakrits, kokos eller kakao. De smakar fräscht, nyttigt och lång mättnadskänsla, verkligen ny smakupplevelse. Det marknadsförs av MixWell.

FRIA Bröd sålde fyra produkter i kasse för 60 kr, bl. a. deras nya skog- och marklimpa. Hans och Gretas stora monter med mycket gott att provsmaka får man inte missa. Mycket att handla som t.ex. deras stora burkar med pepparkakor som alla runt lovordade; wienerbröd, mazariner, matbröd etc. Lysings Konditori och Bageri hade kört in sin frysbil och dukat upp ett långbord med smakprover på de produkter som gick att handla, så som färska kondiskakor, bakelser, småkakor, wienerbröd, frallor och matbröd.



Foto: Maria Almlöf

Några exempel på utställare var: Schär, Garbo, Finax, Friends of Adam, CrazyBakers, Da Carla färsk pasta, Ewalie, Ica, Valio. Brasserie Grain d'Orge, Bystaden Trading, och Ecoviva. GB Glace bjöd på rice- och tofulineglass. Veganchoklad serverade sina fyra sorters gluten- och mjölkfria choklad. Årets nyhet var fylld dessertchoklad. Allergimat sålde bl. a. en mjölkfri adventskalender med choklad, mjölkfri spritsbar grädde, rostad lök etc. Några exempel på utställare var: Schär, Garbo, Finax, Friends of Adam, CrazyBakers, Da Carla färsk pasta, Ewalie, Ica, Valio. Brasserie Grain d'Orge, Bystaden Trading, och Ecoviva. GB Glace bjöd på rice- och tofulineglass. Veganchoklad serverade sina fyra sorters gluten- och mjölkfria choklad. Årets nyhet var fylld dessertchoklad. Allergimat sålde bl. a. en mjölkfri adventskalender med choklad, mjölkfri spritsbar grädde, rostad lök etc.

Många olika företag med blandade artiklar allt från färsk tortellini, banan chips, ost, korv, falafel på gräddor. En mängd olika pasta sorter att välja på. Frökex, matbröd och dylikt fanns också att köpa. Jag rekommenderar varmt ett besök under 2017. Det finns mycket att handla för allas tycken och smak. Ta gärna med en shoppingväska med hjul, att packa i för det blir många inköp. Ett alternativ är att besöka specialkostmässan i Malmö som dock inte är lika stor men är under utveckling.

Genomförda aktiviteter

Smakade på KANELBULLEFIKA

På kanelbullensdag, tisdagen den 4:e oktober, bjöd vi på glutenfria kanelbullar, med tillhörande dryck, vid Broqvists Konditori i Växjö. Ordförande Charlotte och sekreterare Eva mötte för första gången en handfull medlemmar och blev imponerade av åldersspridningen hos de som deltog. Det diskuterades önskade aktiviteter.

Om Broqvists; läs mer på: <http://broqvistkonditori.se/>

JULBORD 2016

Söndagen den 11:e december avnjöt vi ett välfyllt gluten- och laktosfritt julbord vid Restaurang Mango i Alvesta. Det fanns dessutom ett läckert och variationsrikt gottbord! Vi slog rekord då 92 medlemmar deltog, njöt av maten, svarade på frågeformulären och vann i lotteriet. Tolv priser delades ut och dessa kom från Ica Maxi i Växjö (glutenfria produkter), ledamöterna själva (hemmagjorda saker) och VIDA AB (hushållsföremål). Tack till sponsorerna!



*Foto:
Pernilla
Friberg*

KONTAKTUPPGIFTER 2017

Styrelsen

KONTAKTUPPGIFTER 2016-17

Styrelsens gemensamma mejl:

kronoberg@celiaki.se

Ordförande

Charlotte Holmström

holmstrom.charlotte@gmail.com

076-5257577

Kassör

Åsa Nilsson

asa.nilsson@vaxjobostader.se

070-438 59 50

Sekreterare

Eva Eriksson

evaer101@gmail.com

070-614 00 42

Ledamot

Maria Almlöf

Maria.almlof@hotmail.se

076-866 07 56

Ledamot

Eva Elfving

hedera.helix@hotmail.com

0474-408 72

Ledamot

Birgitta Fasth

birgittahem@hotmail.com

076-107 67 97

Ledamot

Pernilla Friberg

pernilla.friberg2@hotmail.com

070-221 76 35

Besök gärna hemsidan:

[http://www.celiaki.se/foreningar/
kronobergs-lan/](http://www.celiaki.se/foreningar/kronobergs-lan/)

Facebook-gruppen:

[Celiakiföreningen i Kronobergs Län](#)

CELIAKINYTT via E-MAIL?

Vårt mål, är som många andra lokal- och länsföreningar, är att övergå till digitala utskick via mejl, samt kommunikation via hemsidan och Facebook-gruppen (Celiakiföreningen i Kronobergs Län).

Har du fått detta utskick som papperskopia via posten? Iså fall saknar vi din mejladress (den kan också vara gammal, felaktig eller ger oss av något annat skäl ett felmeddelande). Gå in på "Min sida" på www.celiaki.se och uppdatera dina uppgifter!

Du hittar användarnamn (medlemsnumret) samt lösenordet i årsaviseringsbrevet.

Ur CeliakiForum nr 4 2015

PREMIÄR FÖR "MIN SIDA"

På "Min sida" kan du kontrollera dina kontaktuppgifter, lägga till familjemedlemmar och komma vidare till dina medlemserbjudanden. Användarnamn och lösenord hittar du i brevet som medföljer denna tidning!

Spara ditt medlemskort!

Med detta nummer av CeliakiForum följer en faktura på din medlemsavgift för 2016. På brevet med inbetalningskortet sitter ditt medlemskort med ditt medlemsnummer. Medlemsnumret är ditt användarnamn när du loggar in på "Min sida". Ditt unika lösenord finner du också i brevet.

Psst... Medlemskortet kan även ge rabatt på aktiviteter som läns- och lokalföreningarna ordnar!