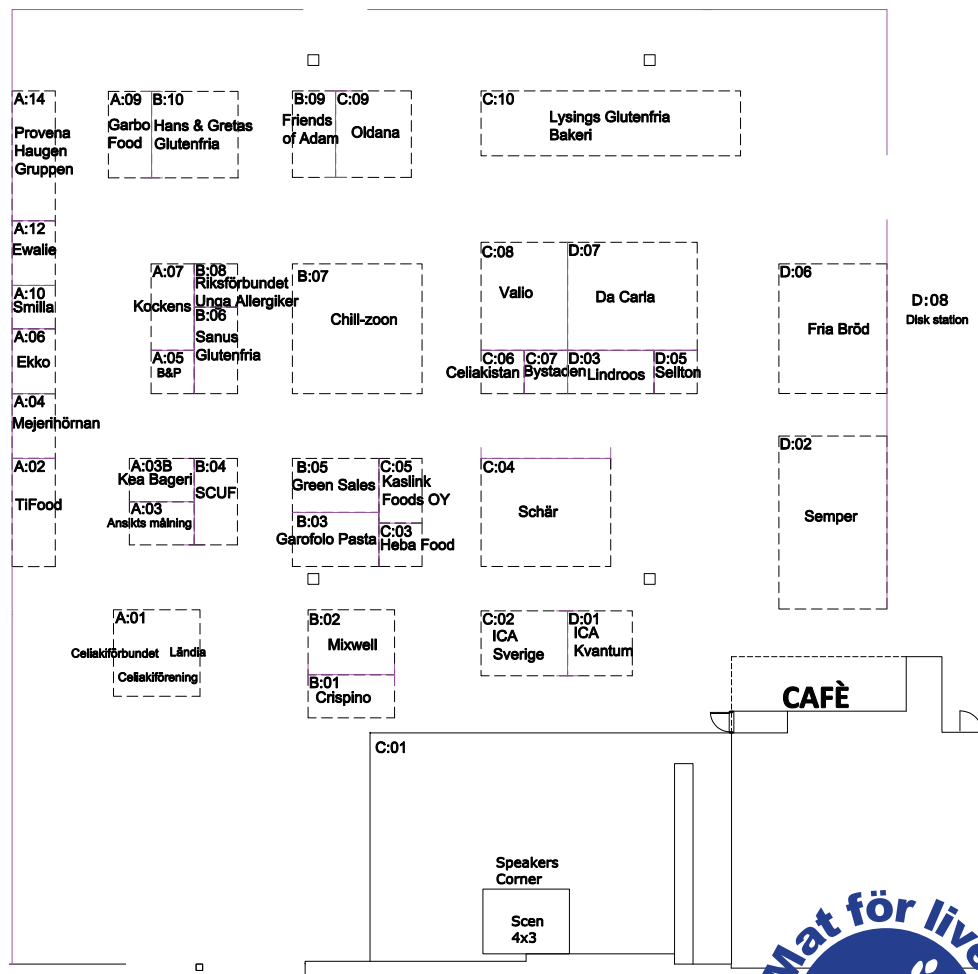


Hallplan

Utställare



A Ansiktsmålning (lördag)	A:03	K Kaslink Foods Oy Ltd Kockens AB	C:05 A:07
B B&P Handelskompagni AB Bystaden Trading	A:07 C:07	L Lindroos Hälsoagenturer Lysings Glutenfria Bageri AB Ländia Konfektyr AB	D:03 C:10 A:01
C Celiakiföreningen i Stockholms län Celiakistan Chill-zoon Crispino	A:01 C:06 B:07 B:01	M Mejerihörnan MixWell AB	A:04 B:02
D Da Carla	D:07	O Oldana AB	C:09
E Ekko Gourmet AB Ewalle AB	A:06 A:12	P Provena Haugen-Gruppen AB	A:14
F Fria Bröd AB FriendsofAdam AB	D:06 B:09	R Riksförbundet Unga Allergiker	B:08
G Garbo Food AB Garofalo Nordic AB Green Sales distribution	A:09 B:03 B:05	S Sanus glutenfria Schär SCUF-Svenska Ungdoms Förbundet Sellton Semper Smilla Svenska Celiakiförbundet	B:06 C:04 B:04 D:05 D:02 A:10 A:01
H Hans & Gretas Glutenfria Bröd AB Heba Food & Beverages AB	B:10 C:03	T TiFood AB	A:02
I ICA Sverige AB ICA Kvantum	C:02 D:01	V Valio Sverige AB	C:08

Förutom bänkar runt om, så hittar du en **Chill-out-zoon (B:07)** där du kan vila och dricka vatten eller ha som samlingspunkt.

Kom förbi oss i monter A:01 och **rösta** på vem du tycker ska bli **årets utställare!** Du får välja en **present** så långt lagret räcker.

Intill **caféet** finns det ett stort smörgåsbord där du kan göra dig en smörgås och i caféet finns det bakverk, färdig smörgås, maträtt och dryck.

Restaurangen ligger direkt utanför mässhallen, där det finns olika luncher att välja mellan.

MAT FÖR LIVET 16-17 NOVEMBER 2018

PROGRAMPUNKTER I SPEAKERS CORNER

FREDAG

11:00-12:00 Swingtetten

Passa på att ta en fika vid scenen och lyssna på erfarna musiker som spelar i kvartett. De spelar allt från swing till schlagers!

13:00-14:00 Swingtetten

14:00-14:15 Utdelning av Guldaxet

15:00-15:30 Glutenfritt - en värld fylld av möjligheter

En föreläsning om naturligt glutenfria bakalternativ, om hälsa och om smak. Låt dig inspireras av det stora utbudet mjölsorter och andra ingredienser, som med särpräglad smak och unika konsistenser förhöjer bakningen och matupplevelsen. Hon kommer även att stå i monter C:06.

16:00-16:20 Att bemästra sin diagnos - från katastrof till kokbok

Smilla Luuk har celiaki och är bakboks författare. På scen berättar hon om sin väg från en diagnos som till en början kändes helt hopplös till en fungerande vardag, där hon idag arbetar med glutenfri matlagning och bakning. Hon kommer även att stå i monter A:10.

16:30-17:10 Lär dig baka de perfekta kladdkakorna

Marta Dell'Anna är bl.a hälsoinspiratör och har tagit fram fem olika naturligt glutenfria bröd. Anneli Andersson har celiaki och driver den populära bloggen Glutenfria godsaker. På scen kommer de baka och samtidigt dela med sig av sina bästa tips och tricks för att få perfekta kladdkakor. Det här är något både för dig som älskar sötsaker eller som vill äta nyttigare! De kommer även att stå i monter D:05.

LÖRDAG

11:15-11:45 Glutenfritt - en värld fylld av möjligheter

En föreläsning om naturligt glutenfria bakalternativ, om hälsa och om smak. Låt dig inspireras av det stora utbudet mjölsorter och andra ingredienser, som med särpräglad smak och unika konsistenser förhöjer bakningen och matupplevelsen. Hon kommer även att stå i monter C:06.

12:00-12:20 Glutenfria life hacks

Smilla Luuk har celiaki och är bakboks författare. På scen ger hon er konkreta tips och tricks om hur man gör för att underlätta så mycket som möjligt i den glutenfria vardagen. Hon kommer även att stå i monter A:10.

12:30-13:15 Lär dig baka de perfekta kladdkakorna

Marta Dell'Anna är bl.a hälsoinspiratör och har tagit fram fem olika naturligt glutenfria bröd. Anneli Andersson har celiaki och driver den populära bloggen Glutenfria godsaker. På scen kommer de baka och samtidigt dela med sig av sina bästa tips och tricks för att få perfekta kladdkakor. Det här är något både för dig som älskar sötsaker eller som vill äta nyttigare! De kommer även att stå i monter D:05.

13:30-14:00 Ballongshow

14:00-14:15 Utdelning av årets utställare som ni har röstat fram.