

CeliakiNytt

NUMMER 2 2018



CELIAKIFÖRENINGEN
I KRONOBERGS LÄN

Svenska Celiakiförbundet

INNEHÅLL *och aktuellt*

Innehåll i CeliakiNytt, nr. 2, 2018:

2. Innehåll/aktuellt/framsidan—Mat för livet—mässan
3. Kommande aktiviteter — höstfika i Växjö och julbord i Alvesta
5. På spaning i omgivningen
6. Genomförda aktiviteter
7. Kontaktinformation

Aktuellt

Hösten är tiden för skördefester och matmässor och 2018 har inte varit ett undantag. Några av er kanske besökte matmarknaden MAT i Växjö, skördemässan på Tyrolen eller specialkostmässan "Det goda livet" i Malmö. Om ni gick miste därom finns det en chans att istället att besöka "Mat för livet" som arrangeras av Celiakiföreningen i Stockholms län. Den går av stapeln 16:e och 17:e november 2018 i Stockholm (Kistamässan).

Mat för livet

Som medlem i Svenska Celiakiförbundet är ni in med rabatterat pris (80 kr), men vi vill göra det ännu tillgängligare och bjuder på inträdet om ni är medlemmar i Celiakiföreningen i Kronobergs län och kan visa upp medlemskort i entrén vid Mat för livet 2018. Ordförande Charlotte Holmström är i kontakt med våra kollegor i Stockholm för att möjliggöra det.

Framsidan

En bild av flera av de goda kakorna som Estvalls Bageri & Konditori hade fixat åt oss vid Internationella Celiakidagen i maj. Vi lät oss väl smaka och vinnaren i omröstningen blev vaniljrutan (fyrkantig, mitt i bild) och på delad andra plats kom deras egna kanelbulle och deras mörka fröbröd (ej i bild). Allt naturligt glutenfritt.

Höstfika *i Växjö*

Nu när höstdagjämningen har passerat är det inga tveksamheter på att det börjar vara tid att komma in i värmen och njuta av något gott i gott sällskap.

Vi möts på mysiga Skåres konditori i Växjö, där de kan servera en rad specialkostanpassade bakverk. Vi bjuder på valfri dryck (kaffe/te/läsk) och ett bakverk/smörgås som vi avnjuter tillsammans. Styrelsen kommer nämligen att hålla styrelsemöte och planera vårens aktiviteter under kvällen, och vi önskar er medlemmars input. Så välkomna att komma förbi på en fika, och utnyttja chansen att tycka till.

Ni följer väl Skåres konditori på Facebook? De delar ofta information om sina glutenfria alternativ. Väl mött!

Dag: torsdag 8:e november
Plats: Skåres konditori,
Kungsgatan 13, Växjö
Tid: 17-19
Pris: Gratis för medlem-
mar, stöd- och familjemed-
lemmar.
Anmälan: ingen, drop-in



Hotell Rådmannen i Alvesta står för gluten- och laktosfritt **JULBORD**

Så var det dags att boka in 2018 års specialkostjulbord

Lördagen 15:e december 2018 öppnas matsalen vid Hotell Rådmannen i Alvesta för ett gluten- och laktosfritt julbord. Det vankas kallskuret, varmrätter och dessert. Som medlemmar och familjemedlemmar åtnjuter ni chansen att få ett rabatterat pris på julbordet, men naturligtvis får ni ta med släktingar/vänner som själva inte är medlemmar i Celiakiföreningen i Kronobergs län. Dessa betalar dock självkostnadspriset (305 kr). Lotteri med fina priser planläggs och det är förhandsbokat för 75 personer. Välkomna!

Betalning sker via Swish till vår kassör Åsa Nilsson eller kontant om ni har jämna pengar. Vi har mycket begränsade möjligheter att växla.

Dag:	lördag 15:e december	Ickemedlemmar: 305 kr
Plats:	Hotell Rådmannen, Centralgatan 2, Alvesta	(självkostnadspris)
Tid:	kl. 13:00	Anmälan: evaer101@gmail.com eller kronoberg@celiaki.se
Pris:	Medlemmar och familje- medlemmar.: 250 kr Ungdomar (13-20 år): 150 kr Barn (4-12 år): 100 kr Småbarn (0-3 år): 0, gratis	Uppge: - Namn och antal personer - Alla matrelaterade intoleranser & allergier utöver gluten & laktos - Telefonnummer

Vi måste ha er anmälan senast 30/11

På spaning i omgivningen — **FINLAND** och den lokala frysdissen

Menyerna väl uppmärkta för specialkostdieter

Mycket gott om det finska utbudet av glutenfria produkter är känt, och restaurangmenyerna har genomgående uppmärkning med G (glutenfritt), L (laktosfritt), och V (veganskt). Dessutom erbjuder glasskiosker och fik en rad olika specialkostalternativ för barn.



*Bild vänster
Eva Eriksson*

*Bild nedan
Johanna Hultman*

Kladdkakefrosseri i frysen

Nu finns det flera olika sorters glutenfria kladdkakor från Fria Bröd, ICA, glutenfritt och Almondy, inklusive lakritssmak. Men vilken är bäst?

Har ni provat dem alla? Kommentera gärna på Facebooksidan, så får vi veta vad ni tycker om dem.



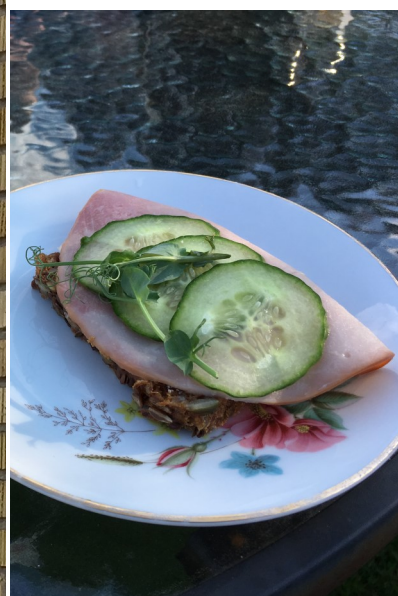
Genomförda aktiviteter

Medlemsfika och *utflykt till Moheda*

Vid Internationella Celiakidagen, 16/5, hölls medlemsfika vid Estvalls Bageri & Konditori i Moheda. Där bjöds vi på läckra smörgåsar gjorda på både ljust och grovt bröd. Efter det blev deras egna goda kanelbullar med 7 olika sorters kakor, precis som ett riktigt gammaldags kafferep. Allt utvecklat och bakat naturligt glutenfritt samt ofta laktosfritt. En dag i veckan pausas andra aktiviteter och det bakas enbart glutenfritt.



Mer går att läsa på deras Facebook-sida: Estvalls Bageri & Konditori.



*Bilder
Eva Eriksson*

KONTAKTUPPGIFTER 2018

Styrelsen

KONTAKTUPPGIFTER 2018

Styrelsens gemensamma mejl:

kronoberg@celiaki.se

Ordförande

Charlotte Holmström

holmstrom.charlotte@gmail.com

076-5257577

Vice ordförande

Johanna Hultman

Jonna.93@live.se

072-350 91 73

Kassör

Åsa Nilsson

aasakerstin.nilsson@gmail.com

070-438 59 50

Sekreterare

Eva Eriksson

evaer101@gmail.com

070-614 00 42

Websidaansvarig

Maria Ring

mariaring1982@gmail.com

Suppleant

Maria Almlöf

maria.almlof@hotmail.se

076-866 07 56

Suppleant, registerinloggare

Eva Elfving

hedera.helixe@hotmail.com

0474-408 72

Besök gärna hemsidan:

<http://www.celiaki.se/foreningar/kronobergs-lan/>

Facebook-gruppen:

[Celiakiföreningen i Kronobergs Län](#)

CeliakiNytt

Det har varit tyst ett tag; i september 2017 bröt Svenska Celiakiförbundet med det gamla medlemsregistret för att byta system och anpassa funktionaliteterna till dataskyddsförordningen (GDPR).

Celiakiföreningen i Kronobergs län fick sedan tillgång till det nya systemet nästan ett år senare, så det förklarar att ni inte fått vår lilla tidning CeliakiNytt på länge, och det som skickades till årsmötet var baserat på en gammal sändlista, så det kan ha hamnat ett utskick till någon som lämnat eller missat någon som är ny medlem. Vi beklagar naturligtvis detta.

Årsmöte i mars

Vi kommer som vanligt ha årsmötet i mars. I år hoppas vi på en hemlig gäst och jobbar på att få till stånd en föreläsning/aktivitet i samband med årsmötet. Har ni ett bra förslag får ni gärna höra av dig.

Gå in på vår hemsida!
www.celiaki.se/foreningar/kronobergs-lan



CELIAKIFÖRENINGEN
I KRONOBERGS LÄN

Svenska Celiakiförbundet