

CHECK- LISTA

När du med celiaki får mat med gluten i

När du beställt glutenfri mat och berättat att du har celiaki, men ändå får mat med gluten i...

Följ dessa steg:

- ☐ Säg till direkt, eller ring och påtala när du märker att du fått fel mat. Det spelar ingen roll om du hunnit äta av maten, eller på annat sätt förstår att den innehåller gluten.
- ☐ Anmäl händelsen så snart möjligt till Miljö- och hälsoskyddskontoret i den kommun där restaurangen finns, så får kommunen göra en utredning och granska rutinerna.
- ☐ Om du åt av maten, begär då ersättning av restaurangen! Oavsett om du fått märkbara symptom, eller har "tyst" celiaki.
- ☐ Om restaurangen inte vill gå dig till mötes, kontakta då Visitas Ansvarsnämnd och anmäl händelsen dit. www.visita.se



SVENSKA
CELIAKIFÖRBUNDET

Stöd forskning om celiaki

bankgiro
900-2460

swish
123 900 2460

Vår forskningsfond
delar årligen ut bidrag till
forskning om celiaki



SVENSK
INSAMLINGS
KONTROLL

Glutenfri mat ska vara säker!

Svenska
Celiakiförbundets
forskningsfond delar
ut pengar till forsk-
ning om celiaki.

Det forskas bl.a. på
den glutenfria dieten,
och med din gåva bi-
drar du till forskning
om detta och myck-
et annat.

Svenska Celiakiförbundet är en rikstäck-
ande intresseorganisation för personer
med celiaki eller hudceliaki samt perso-
ner som inte tål mjölk, laktos eller soja.

www.celiaki.se



SVENSKA
CELIAKIFÖRBUNDET