

SPEAKERS CORNER

Fredag 15 november

11:00-12:00 Musik

Tommy Löbel Swing Band

13:30-14:00 Glutenfritt med TV-kocken Jonas

TV-kocken Jonas Svensson, känd från bl.a "Kockarnas kamp" berättar om sina erfarenheter av att laga glutenfri mat och hur de arbetar på hans restauranger.

14:10-14:20 Guldaxet

Utdelning av det prestigefyllda priset till någon som gör livet lättare för en celiakist.

14:30-14:50 Ny bakboks författare

Hilma Susanne Boström berättar om sin väg från diagnos till egna utvecklade recept som håller sig färska upp till 4-5 dagar och blev en bakbok "HilmaS Glutenfritt Utan att det märks"

15:00 -15:20 Naturligt glutenfria mjölsorter och deras bakegenskaper

Kristina Bate Holmberg, även kallad Celiakistan, berättar om olika naturligt glutenfria mjölsorters bakegenskaper, näringsvärden och smaker. Du får även veta hur du kan tänka i köket bland kastruller, muffinsformar och spritsar.

Lördag 16 november

10:00-11:00 Musik

Tommy Löbel Swing Band

12:00-13:00 Glutenpodden live

Celiakisten och matfoodien Smilla Luuk och ombudsmannen Linus Richert på Svenska Celiakiförbundet gör Glutenpodden live.

13:30-14:00 Glutenfritt med TV-kocken Jonas

TV-kocken Jonas Svensson, känd från bl.a "Kockarnas kamp" berättar om sina erfarenheter av att laga glutenfri mat och hur de arbetar på hans restauranger.

14:10 -14:40 Ballongshow

CoolEvents formar ballonger till vackra figurer som de lottar ut till barnen.

14:50 – 15:00 Årets utställare

Utdelning av priset som utställarna utsett till att ha presterat bäst på mässan.

15:10-15:30 Naturligt glutenfria mjölsorter och deras bakegenskaper

Kristina Bate Holmberg, även kallad Celiakistan, berättar om olika naturligt glutenfria mjölsorters bakegenskaper, näringsvärden och smaker. Du får även veta hur du kan tänka i köket bland kastruller, muffinsformar och spritsar.

Med reservation för ändring