**1. Verksamhetsberättelse för år 2019**

Svenska Celiakiförbundets länsförening Värmland

Styrelsen Svenska Celiakiförbundets länsförening Värmland avger härmed följande berättelse över föreningens verksamhet under tiden 1 januari – 31 december 2019.

**Allmänt om styrelsen:**

**Antal medlemmar**

Antalet betalande medlemmar vid årets slut 340intoleranta huvudmedlemmar. Dessutom fanns det 138 betalande familjemedlemmar och 7 fysiska stödmedlemmar (t ex släktingar till intoleranta huvudmedlemmar). Summa 485 medlemmar

**Styrelse**

Styrelsen har under året bestått av:

Ordförande Stefan Sjökvist Kil

KassörIrene Larsson Karlstad

SekreterareMonica Gustafsson Karlstad

Övriga Ledamöter Kristin Karlsson Karlstad

 Håkan Jansson Hammarö

Suppleanter Helena Eriksson Karlstad

 Peggy Lööf Karlstad

**Övriga förtroendevalda:**

Revisorer Kent Olsson Säffle

 Thommy Björkström Grums

Revisorssuppleant:Kurt Karlsson Skoghall

Valberedning:Har ej haft någon valberedning

Repr. ABF:Irene Larsson Karlstad

Repr HSO:Irene Larsson Karlstad

Produktombud:Styrelsen har ansvaret.

Studieansvarig:Styrelsen har ansvaret.

Antal protokollförda styrelsesammanträden 7 stycken.

**2. Styrelsens berättelse**

**MÅL**

Svenska Celiakiförbundets länsförening Värmlands mål har varit

**att inom** länet ta tillvara de personers intressen som är intoleranta/allergiska mot gluten, laktos, komjölksprotein, sojaprotein samt de har Dermatitis Herpetiformis (DH),

**att inom** länet bedriva upplysande och rådgivande verksamhet,

**att skapa** kontakter som kan vara av värde för föreningens medlemmar,

**att inom** länet samarbeta med andra organisationer för att förverkliga gemensamma intressen

**att** stödja enskild medlem inför myndighet samt genom sammankomster upprätthålla personlig kontakt mellan medlemmarna

Styrelsens förhoppning inför kommande verksamhetsår är att skapa en bredare dialog bland Celiakiförbundets medlemmar i Värmland. Då kan styrelsen arbeta utifrån en mer medlemsorienterad förslagslista.

Lyckas vi innebär det att styrelsen inte behöver lägga ner tid på att hitta på en aktivitet och när den genomförs, deltar inga medlemmar. Sådant arbete känns inte roligt för styrelsen, och framförallt visar det på att vi i styrelsen inte själva vet vilka aktiviteter som efterfrågas av med lemmarna i länet.

Den nya styrelsen kommer att påbörja detta arbete och vi hoppas att vi tillsammans kommer att skapa en aktivare förening.

Styrelsen vill med detta tacka alla gamla och nya medlemmar för det gångna året.

**3. Beskrivning av genomförd verksamhet**

Årsmötet hölls 2019-03-02 på Skogsstyrelsens lokaler här i Karlstad.

Vi var 15 medlemmar och deras anhöriga som deltog.  Efter årsmötet bjöds på kaffe/te och landgång som var gluten- och laktosfri.

Under 2019 har vi haft olika aktiviteter för våra medlemmar. Det har varit olika stort intresse för våra aktiviteter. Vi har märkt att det är främst när vi har aktivitet när vi har någon föreläsare eller när vi bjuder eller äter mat tillsammans som det största intresset finns. Vi har flera gånger önskat att våra medlemmar ska komma med förslag till vilka aktiviteter de vill att vi ska anordna för dem. Tyvärr hör vi inte ett ljud från våra medlemmar.

13 april anordnade vi Föreläsning med Margareta Elding Ponten

Margareta är doktor i kemi, specialist på patent- och vetenskapsinformation, frilansjournalist och författare.

Hennes intresse för celiaki och glutenfritt väcktes när hon för drygt tio år sedan fick diagnosen celiaki (glutenintolerans). Med sin forskarbakgrund följer hon nu intresserat aktiviteterna inom området och arbetar för att sprida korrekt information om detta. Recept- och kunskapsboken [Glutenfritt – gott och enkelt](http://eldingponten.com/glutenfritt/boken-glutenfritt-gott-och-enkelt/) är ett led i informationsarbetet. Med boken vill hon både inspirera till glutenfri bakning genom tips och recept och sprida kunskap om celiaki och glutenfritt genom väl genomarbetade kunskapskapitel. Hon arbetar också med informationsspridning genom att hålla [föreläsningar](http://eldingponten.com/glutenfritt/kurser-och-forelasningar/), skriva [artiklar](http://eldingponten.com/journalistik/), göra [blogginlägg](http://eldingponten.com/nyheter/) och driva min [Facebooksida](https://www.facebook.com/eldingponten.glutenfritt/) Elding-Pontén. 45 deltagare.

2019 års **Förbundsstämma** var förlagd till Skåvsjöholm **11-12 maj**. Från vår styrelse deltog ordf. Stefan Sjökvist (tillika i SCF:s valberedning), Monica Gustafsson och Håkan Jansson.

Sedvanliga förbundshandlingar föredrogs och sittande förbundsordförande valdes om och delvis ny förbundsstyrelse. Förbundsordförande väljs på 1 år i taget, medan övriga styrelseledamöter väljs växelvis så att inte hela förbundsstyrelsen väljs om varje år. Kostnadsbidraget måste bli lika över hela landet. Läns-/lokal föreningar måste bli bättre på att svara på remisser. Nya stadgar antogs.

26 maj åt vi räkmackor på Värmskofs Café. Vi åt LYX-räksmörgås

Tekaka med 150 g handskalade räkor och kaffe/te, väldigt uppskattat av våra 20 deltagare.

12-13 oktober var det Konferens för förtroendevalda för de förtroendevalda på Skåvsjöholm utanför Stockholm. Från vår styrelse deltog ordf. Stefan Sjökvist (tillika i SCF:s valberedning) och Monica Gustafsson

26 oktober anordnade föreningen en rundvandring med efterföljande fika på Lerin Museet i Karlstad.Vi fick en guidad visning och efteråt blev det kaffe och smörgås.

Årets ”Mat för livet mässan” ägde rum i Kista 15 och 16 november. Vi anordnar numera ingen resa till denna mässa på grund av att intresset är mycket dåligt. Från styrelsen åkte Monica Gustafsson och Helena Eriksson dit själva och tittade på utbud och föreläsare.

7 december åt vi årets julbord på Barbros Brygga, Karlstad. Julbordet var gluten-, mjölk- och sojafritt. Vi var 80 personer, både vuxna och barn deltog. Som alltid är detta den mest besökta aktiviteten vi anordnar under året. Vi avnjöt ett mycket bra och gott julbord, kaffe och godis. Vi delade ut lappar där vi ville att dom som deltog på julbordet skulle komma med ideer och tips vad vi i styrelsen ska arbeta med. Vi fick in en del tips som vi ska titta igenom och se om det är något vi kan anordna.

Under året har flera ordförandemöten hållits vid HSO. Där har vår vice ordförande Irene deltagit i samtliga möten.

Vår vice ordförande Irene har under året deltagit i Årsmöte vid HSO.

Färjestads ishockey (FBK) har under året bjudit våra ungdomar upp till 18 år med vuxen på gratisbiljetter. Det är 7 ungdomar med vuxen som varje match har fått möjligheter att se ishockey. FBK bjuder på korv + korvbröd (gluten- och mjölkfritt), dricka och godis.

Vi uppdaterar vår hemsida kontinuerligt med information om träffar mm.

Vi har även en Face Book sida som vi också försöker uppdatera kontinuerligt.

**4. Ekonomisk berättelse**

Bokslut, bilaga 1

Revisorernas berättelse, bilaga 2

**5. Budgetförslag för nästa år**

Budget 2021 bilaga 3

Stefan Sjökvist Irene Larsson

Monica Gustafsson Kristin Karlsson

Håkan Jansson Helena Eriksson

Peggy Lööf

Bilagor:

Bilaga 1 Bokslut

Bilaga 2 Revisorernas berättelse

Bilaga 3 Budget 2021