

Torsdag 27 augusti 2020

Tyresö slottspark – sensommarblomster i lummig parkmiljö

Lättvandrad naturguidning anpassad för rullstolar och barnvagnar

Tyresö slottspark anlades på 1700-talet och är en av Sveriges äldsta engelska parker. I den lummiga miljön spirar sensommarens alla blommor. De betande fåren bidrar till den rika floran och att hålla landskapet öppet. Här finns grovstammiga lövträd som al, bok, ek och lind. Vi går i lugnt tempo genom den engelska parken och ut till havet på Notholmen.



Om guidningen

När: Torsdag 27 augusti kl. 11.00-14.00

Praktisk information:

Vandringen är 3 km lång och tar cirka 3 timmar med paus.

Vi vandrar i lugnt tempo.

Tillgänglig toalett finns vid slottet och ute på Notholmen.

Vi går i parken och ut på Notholmen där vi äter vår matsäck vid havet.

Ta med egen matsäck.

Hitta hit

Samling och avslutning:

- Busshållplats **Tyresö kyrka** kl. 11.00 (buss 875 från Gullmarsplan).
- Färdtjänst uppge **adress Tyresö slott Borggården**.
- Bil kör du Tyresövägen österut till Tyresö kyrka och slott (handikapparkering finns).

En av guiderna möter upp vid busshållplatsen.

En av guiderna möter upp vid Tyresö slotts borggård.

Tillgänglighet: Det går att ta sig fram med rullstol och rullator i slottsparken och ut på bryggan på Notholmen. Ibland när gångvägarna är nygrusade kan det vara lite tyngre. Sista backen tillbaka upp mot slottet är något ansträngande. Men vi hjälps åt!

Guidningen är gratis.

Anmälan:

Anmälan görs till Sofia Arnsten, projektledare för Naturen på lika villkor:

Mailadress: sofia.arnsten@studieframjandet.se Telefon 08-555 352 67.

Guidningen genomförs i samarbete mellan Tyresö kommun och Studieförbundet Stockholms län.

Onsdag 9 september 2020

Kolardammarna i Alby naturreservat

Lättvandrad guidning anpassad för rullstolar och barnvagnar

Kolardammarna ligger i Alby naturreservat och utgör ett vackert inslag i landskapet. Längs strandkanten möts du av grovstammiga aspar, tallbackar, små berghällar och öppna gräsmarker. I dammarna myllrar det av små och stora vattendjur och på en ö i centrala dammen har bävern byggt en hydda. I dammarna renas också dagvattnet från Bollmora och Öringe på sin väg till Albysjön.



Om guidningen

När: Onsdag 9 september kl. 11.00-13.30.

Praktisk information:

Vandringen är 2 km lång och tar cirka 2,5 timmar med paus.

Vi vandrar i lugnt tempo.

Det finns inga toaletter.

Det finns picknickbänkar på en skogsbacke och bänkar på en brygga där vi äter vår matsäck.

Ta med egen matsäck.

Hitta hit

Samling och avslutning:

- Busshållplats **Öringe** kl 11.00 (buss 875 från Gullmarsplan).
- Färdtjänst uppge **adress Ridskolevägen 2 i Tyresö.**
- Bil, samlas vi på parkeringen vid Fårdala ridskola.

En av guiderna möter upp vid busshållplatsen.

En av guiderna möter upp vid adressen.

Tillgänglighet: Underlaget är bra för att ta sig fram med rullstol och rullator. Det finns en något längre backe som har medellutning, här hjälps vi åt om det behövs.

Guidningen är gratis.

Anmälan:

Anmälan görs till Sofia Arnsten, projektledare för Naturen på lika villkor:

Mailadress: sofia.arnsten@studieframjandet.se Telefon 08-555 352 67.

Guidningen genomförs i samarbete mellan Tyresö kommun och Studieförbundet Stockholms län.

Tisdag 6 oktober

Barnsjön – skogssjö i sprickdalslandskap

Lättvandrad guidning anpassad för rullstolar och barnvagnar

Den lilla skogssjön Barnsjön ligger i en dalsänka, karaktäristisk för Sörmlands omväxlande sprickdalslandskap. Vi vandrar i lugnt tempo till sjön där vägen kantas av dramatiska branter och en frodig våtmark. Vandringen fortsätter längs strandkanten där vi får en härlig skogskänsla.



Om guidningen

När: Tisdag 6 oktober kl. 11.00-13.00

Praktisk information:

Vandringen är 1 km och tar cirka 2 timmar med paus.

Vi vandrar i lugnt tempo.

Det finns inga toaletter.

Det finns en grillplats med bänkar vid sjön där vi äter vår matsäck.

Ta med egen matsäck.

Hitta hit

Samling och avslutning:

- Busshållplats **Marsvägen** kl 11.00 (buss 819, 823 och 824).
- Färdtjänst uppge **adress Bansjöslingan 10 A i Tyresö.**
- Bil, samlas vi på parkeringen mitt emot Bansjöslingan 10 A.

En av guiderna möter upp vid busshållplatsen.

En av guiderna möter upp vid adressen.

Tillgänglighet: Underlaget är bra för att ta sig fram med rullstol och rullator. Det finns några krångliga passager, men här hjälps vi åt om det behövs.

Guidningen är gratis.

Anmälan:

Anmälan görs till Sofia Arnsten, projektledare för Naturen på lika villkor:

Mailadress: sofia.arnsten@studieframjandet.se Telefon 08-555 352 67.

Guidningen genomförs i samarbete mellan Tyresö kommun och Studieförbundet Stockholms län.

Söndag 18 oktober 2020

Trekanten - Lättvandrad naturguidning anpassad för rullstol och barnvagn

Trekanten är en liten sjö med omväxlande natur. Förmiddagsbrant i söder och blandad lövskog på norra sidan med stora ekar. En del av skogen hotades för några år sedan av nedhuggning. Flertalet kulturlämningar av kvarteret Nynäs finns kvar. Detta industri- och bostadsområde har funnits sedan 1890. Guidningen fokuserar på träden runt sjön, vattnet och vad historien säger om människor som en gång bodde här.



Om guidningen

När: Söndag 18 oktober kl. 13.00-16.00

Praktisk information:

Vandringen är 1,5 km lång och tar cirka 3 timmar med paus.

Vi vandrar i lugnt tempo.

Det finns inga toaletter.

Vi går runt sjön och äter vår matsäck i slutet av guidningen vid fasta bänkar.

Ta med egen matsäck.

Hitta hit

Samling och avslutning:

- Station för tvärbanan och bussar: **Trekanten** kl. 13.00.
- Färdtjänst uppge **adress Lövholmsvägen 29**.
- Bil kör du till Trekantens servicehus eller Vårdcentralen i Gröndal. **Obs betalparkering.**

En av guiderna möter upp vid stationen.

En av guiderna möter upp vid Trekantens Servicehus, Lövholmsvägen 29.

Tillgänglighet: Det är bra underlag med asfalt på en del av slingan och en hårt packad grusväg på en del. Det finns en backe på slingan som går att undvika om det behövs, annars är det bra för rullstol.

Guidningen är gratis.

Anmälan:

Anmälan görs till Sofia Arnsten, projektledare för Naturen på lika villkor:

Mailadress: sofia.arnsten@studieframjandet.se Telefon 08-555 352 67.

Guidningen genomförs genom projektet Naturen på lika villkor i samarbete med Länsstyrelsen Stockholm och Studieförbundet Stockholms län.