

Martas juliga lingonbröd

- 2 dl ekologiskt majsmjöl
- 6 dl havremjöl
- 2 tsk bikarbonat
- 2 tsk salt
- 1 tsk xantangummi
- 1,5 msk chiafrön
- 1 dl frysta lingon
- 1 dl russin
- 0,5 dl tranbär
- 0,5 dl mandlar
- 1 msk psylliumhusk
- 2 msk pepparkakskrydda (eller vörtkryddmix)
- 7 dl valfri mjölk (jag använder växt baserad)
- 2 msk agave sirap eller honung
- 1 dl grovrivet äpple