



SVENSKA  
CELIAKIFÖRBUNDET  
Stockholms län

FÖRENINGEN FÖR DIG SOM HAR  
CELIAKI- OCH/ELLER LAKTOSINTOLERANS

Efter avslutat verksamhetsår avger styrelsen för Celiakiföreningen i Stockholms län följande verksamhetsberättelse.

## **Bakgrund**

Svenska Celiakiförbundets historia började med en liten annons i Dagens Nyheter i januari 1975. Föräldrar till barn som fått diagnosen celiaki uppmanades att komma till en träff i Uppsala. Det var mamman Birgitta Wickholm från Täby som ville träffa föräldrar i samma situation. Ungefär 30 personer från hela landet kom på mötet. En reporter från Dagens Nyheter fanns också på plats och det resulterade i en artikel om den nya föreningen.

DN-artikeln avslutades med ett telefonnummer till en kontaktperson som intresserade läsare kunde kontakta. Telefonen ringde i flera månader och sedan dess har förbundet växt till en av landets största funktionsrättsorganisationer.

## **Föreningens ändamål**

Enligt stadgarna ska Celiakiföreningen i Stockholms län arbeta för

- att ta tillvara medlemmarnas intressen med avseende av celiaki, laktos samt Dermatitis Herpetiformis (hudceliaki),
- att de med celiaki och laktosintoledansdiagnos tillförsäkras samma ekonomiska, sociala och kulturella standard som övriga medborgare,
- att verka opinionsbildande i frågor av intresse för medlemmarna,
- att bedriva upplysande och rådgivande verksamhet,
- att skapa och upprätthålla kontakt med läkare och dietister samt andra personer/aktörer som kan vara av värde för medlemmarna,
- att upprätthålla den personliga kontakten med medlemmarna,
- att i övrigt arbeta enligt FN:s konvention för mänskliga rättigheter för människor med funktionsnedsättning

## **ORGANISATION**

Föreningen är medlem i Svenska Celiakiförbundet. Föreningen är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden intresseorganisation som är fristående och oberoende gentemot producenter och myndigheter. Föreningens organisationsnummer är 802016-4003.

## **FÖRTROENDEVALDA**

**Styrelsen 2022-03-10 – 2023-03-07.**

Ordförande: Hans Glifberg	Kvar 1 år
Kassör: Katarina Verbeet	Omval 2 år
Sekreterare: Ulrika Magnusson	Omval 1 år
Ledamot: Sanna Kinnander Karlberg	Omval 1 år
Ledamot: Ulrika Åkesson	Avgick under året

## **Styrelsearvode**

Årsmötet 2022 beslöt att styrelse ska ha arvode, 8/12 har utbetalts i december, resten betalas ut efter årsmötet. Det totala styrelsearvodet uppgår till högst 80 000 kr.

Under året avgick 1 styrelsemedlemmar vilket gav de övriga medlemmarna mer arbetsbörda. Ordförande tog då beslut att fördela styrelsearvodet till samtliga i styrelsen. Beslutet avvek från det beslut som togs på årsmötet 2022 vad gäller fördelningen men det höll sig inom ramen för det totala belopp som tagits på årsmötet

Inga suppleanter i styrelsen.

## VALBEREDNING

Styrelsen agerar som valberedning.

## REVISORER 2022

Förtroendevald revisor Maria Fälth  
Auktoriserad revisor Bodil Nordin, Grant Thornton

## ANSTÄLLDA

Föreningen har haft 1 anställd för att arbeta med kansli och digital strategi. Fr o m den 1 september t.o.m. den 31 dec haft ett avtal med en extra resurs som arbete på timmar efter behov. Vår heltidsanställda har delat sin tid mellan föreningen och förbundet. Föreningen fakturerar förbundet för 50 % av denna tjänst under perioden januari – augusti.

## VERKSAMHETEN I SIFFROR

Föreningen hade vid årets slut 3 502 st betalande medlemmar.  
Föreningen genomförde 11 medlemsaktiviteter.  
Föreningens intäkter var 1 113 tkr  
Föreningen hade 9 protokollförda styrelsemöten.

## Medlemmar

Datum	Huvud- medlemmar	Stöd medlemmar	Familje- medlemmar	Juridiska medlemmar	Totalt	Föränd ring	Föränd ring %
18-12-31	3.204	52	831	75	4.162	- 190	- 4,4
19-12-31	3.162	43	849	73	4.127	- 35	- 0,8
20-12-31	2.834	39	735	59	3.667	- 460	-11,1
21-12-31	2.664	39	670	28	3.401	- 266	- 7,3
22-12-31	2.717	33	728	24	3.502	+ 101	3,0

I år har vi lyckats bryta trenden och ökat antalet medlemmar med 101 till 3 502 st. Vi är övertygade om att antalet ökade aktiviteter och ökad närvaro på sociala medier har bidragit till detta. Men viktigast är dock att vi nu efter 2 år med pandemi åter igen arrangerar mässan Mat för livet för 28:e gången och som en fysiskmässa.

Det är dock en bit kvar till vårt medlemsrekord på 4 350 st. Medlemsrekrytering kommer fortsatt att vara en prioriterad aktivitet 2023. Vår tidigare analys är att "Mat för livet" är ett väsentligt skäl till att vara medlem kvarstår. Medlemsrekrytering kommer att vara den viktigaste aktiviteten under kommande år och en handlingsplan för medlemsvärvning kommer att tas fram.

## ÅRET SOM GÅTT

### Allmänt

Under 2022 har pandemirestriktionerna succesivt släppt och vi har kunnat återkomma till mer normal verksamhet. Trots det för hölls årets årsmöte digitalt via Teams den 10 mars, 16 stycken medlemmar deltog. Vi har genomfört 11 medlemsmöten.

## SAMMANKOMSTER OCH MÖTEN UNDER ÅRET:

Nedan en tabell över samtliga aktiviteter 2022

Datum	Aktivitet	Vad
2022-01-12	Styrelsemöte	Styrelsemöte nr 1 2022
2022-02-08	Styrelsemöte	Styrelsemöte nr 2 2022
2022-03-07	Styrelsemöte	Styrelsemöte nr 3 2022
2022-03-10	Årsmöte	Digitalt via Teams
2022-03-10	Styrelsemöte	Konstituerande styrelsemöte
2022-04-11	Styrelsemöte	Styrelsemöte nr 4 2022
2022-04-26	Öl provning	Ölprovning på Brewdog
2022-05-10	Styrelsemöte	Styrelsemöte nr 5 2022
2022-05-15	Celiakidagen	Tipsrunda i Hagaparken
2022-05-14--15	Utbildning	Introduktionskurs för nya förtroendevalda, 1 deltog från föreningen
2022-06-15	Styrelsemöte	Styrelsemöte nr 6 2022
2022-06-19	Sommarmingel	På Café så gott 19 juni
2022-09-03	Medlemsaktivitet	Familjedag på Skansen
2022-09-05	Styrelsemöte	Styrelsemöte nr 7 2022
2022-09-12	Loppis	Loppis i samband med flytt från lokal.
2022-10-04	Styrelsemöte	Styrelsemöte nr 8 2022
2022-10-15--16	Konferens	Konferens för förtroendevalda, 4 st representerade föreningen.
2022-11-25--26	Mässa	Mat För Livet mässan för 28:e gången på Kistamässan och digitalt.
2022-12-11--12	Medlemsaktivitet	Afternoon tea på Green Praline, 3 olika sittningar
2022-12-07	Styrelsemöte	Styrelsemöte nr 9 2022
2022	Medlemsaktivitet	Teaterbesök på Cirkus Arena, "Om dessa väggar kunde cykla"
2022	Medlemsaktivitet	Teaterbesök på Cirkus Arena, "Pippi på Cikus"
2022	Medlemsaktivitet	Teaterbesök på Cirkus Arena, "Danny Saucedo"
2022	Medlemsaktivitet	Teaterbesök på Cirkus Arena, "GES"

## Möten och aktiviteter

### Årsmöte 2022

Årsmöte hölls den 10 mars 2022 via den digitala plattformen Teams.

- Till mötesordförande valdes Maria Fälth
- Till mötessekreterare valdes Katarina Verbeet
- Till protokolljusterare och tillika rösträknare valdes Zohreh Larsson Torabi och Ulrika Magnusson.
- Antal röstberättigade medlemmar vid årsmötets start var 16 deltagare

### Ölprovning på Brewdog 26 April

Den 26 april var det en glutenfri öl-provning på Brewdog. En uppskattad aktivitet som snabbt blev fullbokad, 50 medlemmar deltog.

### **Tipsrunda 15 maj**

I samband med internationella Celiakidagen den 16 maj så anordnade vi en tipsrunda i Haga parken. Sen kunde man efter promenaden fika på Café Koppartälten till reducerat pris. Drygt 30 personer i alla åldrar tog en promenad.

### **Sommarmingel på Café Så Gott 19 juni**

I ett härligt sommarväder deltog drygt 50 medlemmar på ett sommarmingel på Café Så Gott i Sundbyberg. Caféet som är glutenfritt serverade glutenfri grillad smörgås, kaffe och smakprov av caféets bakverk

### **Familjedag på Skansen 3 september**

Den 3 september arrangerades en familjedag för föreningens medlemmar. Föreningen stod för entrén och drygt 35 medlemmar deltog. För barnen anordnade vi Djurbingo och sedan åt alla picknick-lunch tillsammans. Fibr sponsrade med olika bars som vi delade ut.

### **Loppis på Sandelsgatan 12 september**

I samband med att vi lämnade lokalen på Sandelsgatan så höll vi en loppis bland de saker som vi inte tog med oss. Drygt 30 personer kom och fyndade bland de saker som fanns i lokalen. Alla intäkterna gick till Celiakifonden och det blev 1 760,- som gick till fonden.

### **Afternoon tea på Green Praline i Hökarängen 11 och 12 december**

Helgen den 11 & 12 december arrangerade föreningen tillsammans med café Green Praline 3 sittningar med afternoon tea. Den 11 december bjöd föreningen de volontärer som ställde upp och hjälpte till på Mat för livet. På söndagen hölls två sittningar för medlemmar. Totalt deltog 75 medlemmar på detta populära event.

### **Teaterbesök i samarbete med Cirkus Arena**

Vi har inlett ett samarbete med Cirkus Arena. När det behövs "hjälp publik" erbjuda detta gratis eller till reducerat pris till våra medlemmar, Vid 4 tillfällen under 2022 fick alla medlemmar möjlighet att se gå på följande föreställningar:

1. "Om dessa väggar kunde cykla"
2. "Pippi på Cirkus"
3. "Danny Saucedo"
4. "GES"

Ungefär 400 medlemmar utnyttjade detta. Vi planerar att fortsätta detta samarbete under 2023.

### **Mat för livet 25 – 26 november**

Mat för livet mässan är den viktigaste aktiviteten som Stockholmsföreningen arrangerar varje år. I år arrangerade mässan för 28 gången och i år blev det både en fysiskmässa och en digital mässa. Den fysiska mässan arrangerads den 25 - 26 november på Kista-mässan och samtidigt var den digitala mässan öppen för besökare från hela Sverige. Som vanligt så kom de som är huvudmedlem i Stockholmsföreningen in gratis och familjemedlemmar kom in till rabatterat pris. Samma rabatt gäller alla medlemmar som är medlem i någon förening i Sverige.

Det var 34st utställare på den fysiska mässan och 15 på den digitala. Antalet besökare var 3 500 på den fysiska mässan och 2 500 på den digitala. Betyget för årets mässa var 3,9 på en 5 gradig skala.

I år ansvarade vi själva för biljettförsäljningen. Via ett samarbete med Ticketmaster kunde vi sälja "Early bird" biljetter. Det var 1 500 som köpte biljetter på detta erbjudande. Som komplement kunde man på mässan betala entrén med kort via Izettle eller via Swish.

Rekordmånga besök från våra systerföreningar noterades också. 6 föreningar ordnade resor till mässan med 170 st besökare. Den populära medlems servicen i entrén hjälpte nya & gamla medlemmar och värvade 59 nya medlemmar.

### **Speakers corner**

Speaker corner var i år placerat inne i mässhallen med ett lyckat resultat. Det var 7 st föredragshållare som höll sammanlagt 15 föredrag. Samtliga föredrag var väl besökta.

Vi planerar för ett ännu bättre Speakers Corner 2023.

### **Bokhörnan**

Bokhörnan var ett nytt inslag som vi testade i år. Totalt var det 6 författare som sålde och signerade sina böcker. Böckerna handlade om celiaki, recept och/eller tips. Flera författare sålde slut på sina böcker. Kanske kommer detta inslag igen 2023.

### **Ölprovning**

Den 3:e nyheten som fanns på årets mässa var ölprovning av glutenfri öl. Sammanlagt 3 sittningar med 50 deltagare. 7 olika glutenfria ölsorter testades under ledningen av Simon Vikström från Train Station Brewery. Inslaget var uppskattat och vi planerar att ha det under 2023 också.

### **Gästkok**

Ytterligare en nyhet för årets mässa var att vi hade bjudit in Jonny "Nogluforme" Hamnell som gästkok i Kistamässans restaurang. Han komponerade några av rätterna till menyn i restaurangen. Ett populärt och uppskattat inslag av såväl besökare som Kistamässan. Vi planerar för liknande upplägg 2023

### **Utmärkelsen Guldaxet och Årets utställare**

Guldaxet är en utmärkelse som årligen delats ut sedan 1991 till en person, ett företag eller verksamhet som gör livet lättare och bättre för föreningens medlemmar.

I år röstade besökarna fram matinspiratören Anneli "Glutenfria Godsaker" Bark med motiveringen *"Glutenfria Godsaker gör enkla och goda recept på bullar, kakor, mjuka kakor, tårter, bröd som är lätta att baka och som smakar toppen och ofta har ingredienserna till i skafferiet och kylskåp."*

Årets utställare 2022 blev Lysings glutenfria bageri, från Ödeshög, framröstat av besökarna på den fysiska mässan.

### **Andra händelser under året**

#### **Förbundet (Svenska Celiakiförbundet)**

Föreningen och förbundet har haft regelbunden kontakt och samarbetet har förbättrats ytterligare, vilket främjar utvecklingsarbetet. På förtroendevaldas konferens deltog både kassör, sekreterare och digital strateg. På konferensen för nya ledamöter deltog en ledamot från föreningen. Samarbetet med Mat för livet-mässan har fortsatt under året.

#### **Konferens för förtroendevalda**

Konferensen anordnades av Celiakiförbundet och hölls på Skåvsjöholm 15-16 oktober och deltog gjorde sekreterare, kassör, ersättare för ordförande samt digital strateg.

### Utbildning för nya förtroendevalda.

Här deltog 1 styrelsemedlem.

### Funktionsrätt.

Deltagit i flertalet möten med Funktionsrätt i Stockholms stad & Stockholms län

### Flytt

Under 2022 så flyttade föreningen från lokalerna på Sandelsgatan till samma adress som Förbundet, The Park på Magnus Ladulåsgratan 1.

Skälen till detta är:

1. Lokalen användes sporadiskt även innan pandemin
2. Lokalen var i behov av renovering som vi i så fall själv fick betala
3. Lokalen var inte direkt tillgänglig för alla
4. Vi får med den nya placeringen ett bättre samarbete med förbundet
5. Mer kostnadseffektivt i moderna lokaler med bra infrastruktur

### Kommunikation med medlemmarna

Regelbunden kommunikation sker idag digitalt via e-post, hemsida, Facebook, Instagram m.m.

Följande sociala konto har föreningen:

Facebook: @celiakistockholm

Instagram: @matforlivet\_sthlm

Hemsidan: [www.celiaki.se/foreningar/stockholms-lan](http://www.celiaki.se/foreningar/stockholms-lan)

Hemsida: [www.matforlivet.se](http://www.matforlivet.se)

Utvecklingen av de sociala medierna

Media	2020	2021	2022
Facebook (följare)	830	997	1192
Instagram (följare)	N/A	1349	1790
Hemsidan (unika sidvisningar)	1 177	801	787
Hemsidan (sidvisningar)	2 972	1 870	1882
Medlemsappen (antal användare i Sthlm)	N/A	2 626	2097
E-post adresser	N/A	2 476	2470
Hemsida MFL (views)	34 479	50 130	35 171
Hemsidan MFL (users)	7 145	11 075	11 473

### Strategi för sociala medier 2022:

Fortsätta att vara aktiva genom kommentarer, gilla på andra relevanta sidor samt publicera engagerande och informationsrikt innehåll i de olika kanalerna vi verkar i för att öka:

- intresset för vår förening
- antalet medlemmar
- följare på Instagram och Facebook
- användare av medlemsappen
- samarbetet med olika lokala aktörer i Stockholms län

Vi har tre olika ämnesrubriker vi har i åtanke att utgå ifrån när vi skapar innehåll till sociala medier:

- Information/Fakta/Frågor
- Event/Aktiviteter/Tävlingar
- "Feel good" (inlägg av lättare typ, ex tema-dagar, tips, recept etc.

## **SLUTORD**

Vi i styrelsen tackar för det gångna året och vill ge ett särskilt tack till er som bidragit till att våra aktiviteter blev så lyckade under året.

**Stockholm den dag som framgår av våra digitala underskrifter**

Ordförande Hans Glifberg

Kassör Katarina Verbeet

Sekreterare Ulrika Magnusson

Ledamot Sanna Kinnander Karlberg





# Document history

COMPLETED BY ALL:  
17.02.2023 12:02

SENT BY OWNER:  
Bodil Nordin · 17.02.2023 11:15

DOCUMENT ID:  
r1G0Q0npi

ENVELOPE ID:  
rkg-CQRnTo-r1G0Q0npi

DOCUMENT NAME:  
Verksamhetsberättelse 2022.pdf  
8 pages

## Activity log

RECIPIENT	ACTION*	TIMESTAMP (CET)	METHOD	DETAILS
Hans Ingvar Glifberg ordforande.stockholm@celiaki.se	Signed Authenticated	17.02.2023 11:32 17.02.2023 11:31	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1956/09/15) IP: 31.211.198.224
ULRIKA MAGNUSSON sekreterare.stockholm@celiaki.se	Signed Authenticated	17.02.2023 11:33 17.02.2023 11:33	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1971/10/20) IP: 78.72.172.244
Katarina Margareta Verbeet katarina.verbeet@celiaki.se	Signed Authenticated	17.02.2023 11:38 17.02.2023 11:37	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1961/03/10) IP: 83.249.55.101
Sanna Maria Karlberg sanna.karlberg@celiaki.se	Signed Authenticated	17.02.2023 12:02 17.02.2023 12:01	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1986/07/22) IP: 81.170.201.250

\* Action describes both the signing and authentication performed by each recipient. Authentication refers to the ID method used to access the document.

## Custom events

No custom events related to this document

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above. Copies of signed documents are securely stored by Verified.

To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.



GDPR  
compliant



eIDAS  
standard



PAdES  
sealed