

Verksamhetsplan 2023

för Celiakiföreningen i Uppsala län

Mål för verksamheten är enligt stadgarna att länsföreningen skall tillvarata medlemmarnas intressen så att de personer med gluten- och laktosintolerans tillförsäkras samma ekonomiska, sociala och kulturella standard som övriga medborgare. Länsföreningen skall också tillvarata medlemmarnas intressen genom:

- att verka opinionsbildande och bedriva upplysande och rådgivande verksamhet
- att skapa och upprätthålla kontakt med dietister, läkare, skolhälsovård och andra personer som kan vara av värde för medlemmarna
- att upprätthålla kontakten med medlemmarna
- att inom sitt län i samarbete med andra organisationer förverkliga gemensamma intressen
- att i övrigt arbeta för FN:s standardregler för att tillförsäkra människor med funktionsnedsättning delaktighet och jämlikhet i samhället.

För att under 2023 kunna uppfylla föreningens syften planeras

OPINIONSBILDNING OCH INFORMATION

1. **Opinionsbildning** genom att upprätthålla kontakt med politiker och HSO, deltagande i ABF:s aktiviteter, deltagande i debatter och upprätthålla kontakt med matvarubutiker och restaurangägare i Uppsala Län. Föreningens styrelse ska under 2023 fortsätta sitt arbete för att uppmärksamma och ge information om gluten och laktosintolerans. Föreningen kommer fortsätta sitt arbete att göra det enklare för en person med celiaki och laktosintolerans att verka i samhället, och sprida kunskap som bidrar till förståelse för individen.

Region Uppsala ger inte längre någon ersättning för den merkostnad som medborgare med celiaki har. Föreningen avser att arbeta vidare med denna fråga.

Föreningen avser att fortsätta med att föra ut budskapet om konsekvenserna med att leva med och att vara Celiaki- och Laktosintolerant via våra kanaler i medier för att uppmärksamma både läkare, forskare och övriga i samhället.

2. **Samarbete** med dietist- och kostvetarutbildningen vid Uppsala universitet, konferenser med Akademiska sjukhuset, information till kockutbildning m.fl.

MEDLEMSAKTIVITETER

1. Informationsträffar för medlemmar planeras där till exempel läkare, dietister och matkonsulter bjuds in för att informera och diskutera senaste rön inom forskning m.m.
2. Informations- och produkträffar med caféer, restauranger, matvaruaffärer, dietister och vårdpersonal m.fl.
3. Föreningen planerar träffar där medlemmarna får möjlighet att nätverka, utbyta erfarenheter och komma med råd. Styrelsen ser viktigt i att individen får uppleva en tillhörighet med andra personer med celiaki- och laktosintolerans.
4. I slutet av året arrangeras in adventsfika/jullunch för våra medlemmar.
5. Många medlemmar är barn i förskole- och skolåldern. Träffar planeras för dem och deras familjer. Vi önskar även att lyfta SCUF:s arbete för personer med celiaki. De verkar för unga medlemmar upp till 30 år, Svenska Celiakiungdomsförbundet.
6. Föreningens medlemmar finns utspridda över hela länet. Styrelsen planerar att under 2023 fortsätta sitt arbete med att vara aktiva i hela länet, genom till exempel medlemsaktiviteter och informationsträffar.

INFORMATION

1. Nyhetsbrev

Föreningens nyhetsbrev kommer att kontinuerligt att skickas ut även under 2023.

2. Hemsida

Under året kommer information fortlöpande att presenteras på föreningens hemsida som är länkad till SCF:s hemsida www.celiaki.se. Målet under 2023 är att fortsätta vara aktiva på hemsidan för att snabbt kunna sprida information.

3. Celiakiforum

Styrelsen kommer att fortsätta med att informera om våra aktiviteter också i Svenska Celiakiförbundets tidning Celiakiforum.

4. Facebook

Under 2023 planeras fortsatt aktivitet och direktkontakt med våra medlemmar genom vår Facebooksida. www.facebook.com/celiakiuppsala.

STYRELSEARBETET

För att styrelsen ska vara informerad om nya forskningsrön, nya produkter m.m. måste ledamöterna fortbildas på konferenser som Celiakiförbundet, men även via andra förbund som HSO och ABF. All kunskap och information som inhämtas skall sedan spridas till medlemmarna på olika sätt, exempelvis genom medlemsträffar, nyhetsbrev, hemsidan, sociala medier och utskick via e-post. Styrelsen ska också delta i de konferenser för förtroendevalda som Celiakiförbundet arrangerar som förbundsstämma och ordförandemöte som äger rum varje år.

Styrelsen arrangerar årsmötet som hålls årligen före 15 mars för våra medlemmar och planerar in minst 8 stycken styrelsemöten under verksamhetsåret.